

درد شکمی  
تعریف

دیگر واژه هایی که به جای درد شکمی استفاده می شوند عبارتند از درد معده، درد شکم، درد روده و درد شکمی که می تواند آرام یا شدید، بصورت پیوسته یا مقطعي، حاد یا مزمن (هفتاه و ماهها) باشد.

علل و عوامل شایع

اغلب محل درد شکمی می تواند راهنمای مهمی برای علت درد باشد.

از علل شایعی که منجر به درد شکمی می شوند، می توان به موارد زیر اشاره کرد:

• جمع شدن گاز در شکم

• کشش عضلات (خیلی نگران کننده نیست)

• درد شکمی غیرمنتظره

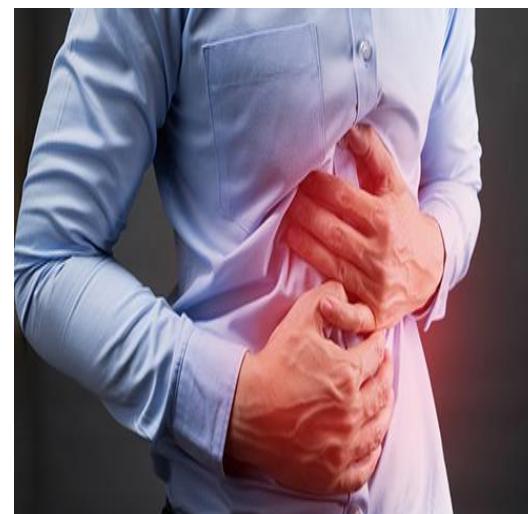
• التهاب آیاندیس

• بیماری های التهاب روده ای  
جراحات

• انسداد روده ای

• سمومیت با سرب

• التهاب لوزالمعده



بیشترین عواملی که باعث زخم اثنی عشر می شوند عبارتند از:

- التهاب آیاندیس
- جراحات
- التهاب لوزالمعده

بیشترین عواملی که باعث ایجاد درد شکمی در ناحیه پایین می شوند عبارتند از:

بیشترین عواملی که باعث درد در ناحیه فوقانی شکم می شوند عبارتند از:

- زخم معده
- عفونت ها (مانند اسهال, استفراغ)
- التهاب آیاندیس
- التهاب کیسه صفراء
- ضربه ها
- التهاب روده
- هیاتیت
- بیماری بازگشت غذا به معده (ریفلакс معده)
- التهاب لوزالمعده
- التهاب بافت اطراف قلب) پریکارڈیت)



سماستان فاطمه شuster

دندنگی، آموزش پمار و توجهات مرستاری

گردآورنده: رقیه رنجبری، کارشناس پرستاری (سورا وزیر سلامت، هنگامی)

وکارشناس بسود کیفیت)

منابع: گالد لائن ہائی ریسٹاری

تاریخ روز رسانی: آذر ۱۴۰۳

- مشکلات مربوط به دهانه رحم، مانند عفونت گردنی، عفونت دهانه رحم و رشد آن
  - فتق
  - جراحات
  - انسداد روده ای
  - عفونت کلیه
  - سنگ کلیه
  - درد وابسته به تخمک گذاری
  - کیست تخدمان
  - عفونت اطراف ریه ها
  - درد قلبی
  - عفونت معده
  - بزرگ شدن طحال
  - گاستریت (عفونت داخل شکم)
  - التهاب کیسه و مجرای صفراء
  - هیاتیت
  - سایر علل
  - زمان مراجعه به پزشک
  - در صورت مشاهده علائم زیر لازم است
  - پلافاصله به اورژانس مراجعه کنید:

بروز درد شکمی شدید

آسیب مانند تصادفات و جراحات

فشار یا درد در قفسه سینه

درد بسیار شدید که نتوان بی حرکت نشست

درد همراه با مدفوع خونی، تهوع و استفراغ، زردی پوست

درد شدید در هنگام لمس ناحیه شکم و یا تورم شکم

ضمناً باید راه هایی برای آرام کردن درد یافت، مانند خوردن غذاهای سبک هنگامی که درد با سو هاضمه همراه باشد. همچنین می بایست از داروهای ضد درد مانند آسپرین و ابوپیروفن پرهیز کرد، زیرا ممکن است سبب سوزش معده و بدتر شدن درد شکمی شود.

در صورت مشاهده علائم زیر لازم است جهت بررسی بیشتر و پیگیری درمان به پزشک مراجعه نمایید:

  - درد شدید که نتوان حرکت کرد یا نشست
  - درد با نشانه ها و علایم نگران کننده
  - همانند تب بالا، اسهال خونی
  - سایر موارد نگران کننده